

Winter tijdelijke Lockdown December 2021 * maandag 29 November t/m zondag 19 december 2021 *

LESROOSTER DPFC Nesselande

Dag	Lestijd	Iesvorm DPFC
Maandag	09.15-10.00	♥ Total Body Workout
	10.00-11.00	♥ YOGA
	16.00-17.00	♫ Jazzdance kids 8 t/m 12 jaar
Dinsdag	15.00-16.00	♫ Street/HipHop kids 7 t/m 9 jaar
	16.00-17.00	♫ Street/HipHop kids 10+
Woensdag	09.00-10.00	♫ Dance Class 4 Mommy's
	10.00-10.50	♫ Peuterdans 3 tot 4 jaar
	11.00-11.50	♫ Peutergym ouder en kind 2/3 jaar (nieuw)
	13.00-13.50	♫ Algemene Dansvorming (ADV) kids 4,5 jr
	14.00-15.00	♫ Jazzdance kids alle leeftijden
	15.00-16.00	♫ Street/HipHop kids 6 t/m 8 jaar
	16.00-17.00	♫ Street/HipHop kids 9 t/m 12+
Donderdag	15.00-15.50	♫ Algemene Dansvorming (ADV) kids 4,5 jr
	16.00-17.00	♫ Jazzdance kids & teenage 11+

Dag	Lestijd	Iesvorm DPFC
Vrijdag	09.15-10.00	♥ Total Body Workout
	10.00-11.00	♫ Dance Class 4 Mommy's
	15.00-15.50	♫ Peuterdans 3 tot 4 jaar (nieuw)
	16.00-17.00	♫ Klassiek ballet kids 6 t/m 9 jaar
Zaterdag	09.00-09.50	♫ Algemene Dansvorming (ADV) kids 4,5 jr
	10.00-10.50	♫ Peuterdans 2.5 tot 4 jaar
	11.00-11.50	♫ Kids Swing & Dance kids 4,5,6 jaar
	12.00-13.00	♫ Showdance kids 6 t/m 9 jaar
	13.00-14.00	♫ Clipdance kids 8 t/m 12 jaar
	14.00-15.00	♫ Klassiek ballet 8 t/m 12 jaar
	15.00-16.00	♫ BOYS Class HipHop
	16.00-17.00	♫ Street/HipHop/Diva 14+
Zondag	09.45-10.30	♥ Total Body Workout
	10.30-11.15	♥ Dance Workout

Gedurende deze gedeeltelijke lockdown mogen alle sporters en dansers, mits er op de normale lestijd en dag geen geschikte les te vinden is, ook tijdelijk meedoen in een andere les op een andere dag. Wel moet deze les kloppen met de aangegeven leeftijden

DPFC DANCE & GYM STUDIO Groeneweg 34b 3059 LC Rotterdam-Nesselande (naast bouwbedrijf van der Knaap)
 voor meer informatie kunt u ook bellen naar onze hoofdvestiging 010-4557995 www.dpfc.nl